

Steckbrief "Übungsleiter B - Sport in der Prävention"



Dauer	<ul style="list-style-type: none">• 5 Tage inkl. Prüfung
Prüfung	<ul style="list-style-type: none">• Erstellung und Durchführung einer Lehrprobe• Evtl. Hausarbeit, falls C-plus-Gesundheit nicht absolviert
Haus- bzw. Heimarbeit	<ul style="list-style-type: none">• Dokumentation und Durchführung von zwei Gesundheitssportstunden im Heimverein
Ausbildungs- und Lernziele	<ul style="list-style-type: none">• Sportmedizinische Grundlagen• Planung, Durchführung und Auswertung von Trainingseinheiten im Gesundheitssport• Langfristige Kursplanung• Gesundheitsorientiertes Ausdauertraining im Tischtennis• Gesundheitsorientiertes Kräftigungstraining• Entspannungstraining• Technikvermittlung bei "älteren" Anfängern
Kosten	<ul style="list-style-type: none">• 449,00 € inkl. Prüfung, Übernachtung (im Doppelzimmer) und Verpflegung
Zulassungsbedingungen	<ul style="list-style-type: none">• Gültige Übungsleiter C-Lizenz, Trainer C-Lizenz oder eine vergleichbare anzuerkennende Ausbildung• Nachweis einer mindestens einjährigen Trainertätigkeit im Verein• Anmeldung über einen Verein beim zuständigen Mitgliedsverband• Sportpraktische Erfahrung• Sportpraktische Teilnahme am Lehrgang muss gewährleistet sein (Eigenrealisation)
Gültigkeit der Lizenz	<ul style="list-style-type: none">• Die Lizenz ist innerhalb des DOSB und DTTB gültig• Die Gültigkeitsdauer der Lizenz beträgt vier Jahre
Fortbildung	<ul style="list-style-type: none">• Regelmäßig innerhalb von vier Jahren erforderlich• Insgesamt müssen mindesten 15 UE Fortbildungen besucht werden• Freiwillige Weiterbildungen sind gerne gesehen

