

## **Allgemeine Landeskaderkriterien** *In Anlehnung an Rahmentrainingskonzeption und die Bundeskaderrichtlinien*

### **Sportlicher Bereich**

- Zweimal wöchentliche Teilnahme am Stützpunkttraining in Anlehnung an die Rahmentrainingskonzeption
- Regelmäßiges Athletiktraining
- Nach entsprechender Nominierung, Teilnahme an Wettkämpfen für Auswahlmannschaften
- Entsprechende Ergebnisse bei Veranstaltungen im Verbandsgebiet, ggf. überregional
- Teilnahme an möglichst allen Lehrgängen, zu denen eingeladen wird
- Teilnahme an weiterführenden Sichtungsveranstaltungen
- Teilnahme am Ligenbetrieb in einer adäquaten Spielklasse
- Koordinative Fähigkeiten
- Spielsystem
- Wettkampfverhalten

### **Wissenschaftlicher Bereich**

- Nach Möglichkeit Teilnahme an der sportmedizinischen Untersuchung an einem anerkannten Untersuchungszentrum
- Umsetzung des DTTB-Rahmentrainingsplans, der vom Verbandstrainer/der Verbandstrainerin individuell für die Spieler und Spielerinnen erarbeitet wird
- Mitarbeit bei der Spielerbewertung anhand eines wissenschaftlich ausgearbeiteten Evaluierungsbogen
- Umsetzung von Videoanalysen
- Entwicklung einer Zielstrategie gemeinsam mit dem Verbandstrainer/der Verbandstrainerin

### **Sonstiges**

- Anerkennung der Prinzipien des Nachwuchsleistungssports
- Vertrauensvolle Zusammenarbeit zwischen Spielern und Spielerinnen/Eltern und zuständigen Personen im Verband
- Gesunde und leistungssportgerechte Ernährung
- Anerkennung der Anti-Doping-Richtlinien
- Anerkennung der Kaderrichtlinien des jeweiligen Verbandes
- Umsetzung der vereinbarten Werten, wie z. B. Rücksichtnahme, Teamgeist, Fairness
- Teilnahme an Anti-Doping-Schulungen bzw. Teilnahme am chunkx online Programm

### **Nominierung durch Expertengremium der Landesfachverbände**

Stand: 5. September 2023