

## Steckbrief

### "Übungsleiter B - Sport in der Prävention" Ausbildung

Dauer	<ul style="list-style-type: none"><li>• 5 Tage inkl. Prüfung</li></ul>
Prüfung	<ul style="list-style-type: none"><li>• Erstellung und Durchführung einer Lehrprobe</li><li>• Evtl. Hausarbeit, falls C-plus-Gesundheit nicht absolviert</li></ul>
Haus- bzw. Heimarbeit	<ul style="list-style-type: none"><li>• Dokumentation und Durchführung von zwei Gesundheitssportstunden im Heimverein</li></ul>
Ausbildungs- und Lernziele	<ul style="list-style-type: none"><li>• Sportmedizinische Grundlagen</li><li>• Planung, Durchführung und Auswertung von Trainingseinheiten im Gesundheitssport</li><li>• Langfristige Kursplanung</li><li>• Gesundheitsorientiertes Ausdauertraining im Tischtennis</li><li>• Gesundheitsorientiertes Kräftigungstraining</li><li>• Entspannungstraining</li><li>• Technikvermittlung bei "älteren" Anfängern</li></ul>
Kosten	<ul style="list-style-type: none"><li>• 499,00 € inkl. Prüfung, Übernachtung (im Einzelzimmer) und Verpflegung</li></ul>
Zulassungsbedingungen	<ul style="list-style-type: none"><li>• Gültige Übungsleiter C-Lizenz, Trainer C-Lizenz oder eine vergleichbare anerkennende Ausbildung</li><li>• Nachweis einer mindestens einjährigen Trainertätigkeit im Verein</li><li>• Anmeldung über einen Verein beim zuständigen Mitgliedsverband</li><li>• Sportpraktische Erfahrung</li><li>• Sportpraktische Teilnahme am Lehrgang muss gewährleistet sein (Eigenrealisation)</li></ul>
Gültigkeit der Lizenz	<ul style="list-style-type: none"><li>• Die Lizenz ist innerhalb des DOSB und DTTB gültig</li><li>• Die Gültigkeitsdauer der Lizenz beträgt vier Jahre</li></ul>
Fortbildung	<ul style="list-style-type: none"><li>• Regelmäßig innerhalb von vier Jahren erforderlich</li><li>• Insgesamt müssen mindesten 15 UE Fortbildungen besucht werden</li><li>• Freiwillige Weiterbildungen sind gerne gesehen</li></ul>