

## Online-Kongress | 11.-13. Oktober 2024

Fort- und Weiterbildungsangebot für C-Lizenz-Trainerinnen  
und -Trainer sowie Vereinsverantwortliche

Fr., 11. Oktober

17:30 - 18:15 Uhr	<u>Peak Performance - Stressmanagement für Spielerinnen und Spieler</u>	Johannes Hermann
18:45 - 20:15 Uhr	<u>Social Media im Verein</u>	Benedikt Probst

Sa., 12. Oktober

09:00 - 10:30 Uhr	<u>Stationsbetrieb im TT-Training - Homogene und heterogene Gruppen managen</u>	Michael Hagmüller
11:00 - 12:30 Uhr	<u>Der Einfluss von Material auf Spin &amp; Speed</u>	Hermann Mühlbach
13:30 - 15:00 Uhr	<u>Das DTTB-Technikleitbild - Moderne Beinarbeitstechniken im Tischtennis</u>	Christian Löffler

So., 13. Oktober

09:00 - 10:30 Uhr	<u>Die Haltung entscheidet - Mentale Stärke und Körpersprache trainieren</u>	Dirk Lion
11:00 - 12:30 Uhr	<u>Neuroathletik im Tischtennis</u>	Marco Schmitt
13:00 - 13:45 Uhr	<u>Zusammen unschlagbar - Unternehmenskniffe für einen Top-Verein</u>	Marco Fehl

**Kongress-Website**

[www.tischtennis.de/onlinekongress](http://www.tischtennis.de/onlinekongress)

Kongressgebühr: 140€ | Einzelbuchung: 30€

Anmeldeschluss: 22.09.2024

Anmeldung  
gesamter  
Kongress

